

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

1

Carne de panela
c/ cenoura
Farofa
Maçã
Suco de uva

2

Sobrecoxa
assada
Batata sauté
Abacaxi
Suco de goiaba

3

Carne moída
Purê de batata
Gelatina de
framboesa
Suco de laranja

4

Lasanha de frios
Abobrinha c/
chuchu
Melão
Suco de pêssego

5

Filé de frango
Creme de milho
Manga
Limonada

8

Strogonoff de
frango
Batata palha
Melão
Suco de morango

9

Carne moída
Nhoque ao
sugo
Abacaxi
Suco de goiaba

10

Filé de frango
Brócolis
Maçã
Suco de laranja

11

Isclas bovinas
refogadas
Legumes sauté
Brigadeiro de colher
Suco de caju

12

Filé suíno grelhado
Virado de verdura
Melancia
Suco de pêssego

15

Picadinhos c/
batatas e
cenouras
Couve refogada
Maçã
Suco de morango

16

Isclas de frango
Purê de batata
Spumone de
morango
Suco de acerola

17

Pernil assado ao
molho
Farofa
Salada de frutas
Suco de caju

18

Frango assado
Spaghetti ao sugo
Banana
Suco de uva

19

Peixe no fubá
Suflê de chuchu
Abacaxi
Limonada

22

Isclas de frango
Polenta cremosa
Maçã
Suco de
pêssego

23

Filé suíno grelhado
Farofa de milho
Laranja
Suco de goiaba

24

Filé de frango a
pizzaiolo
Penne alho e óleo
Abacaxi
Suco de morango

25

Ovos mexidos
Legumes sauté
Salada de frutas
Suco de uva

26

Feijoada
Farofa
Brigadeiro de
colher
Suco de laranja

29

Strogonoff de
carne
Batata palha
Maçã
Suco de
maracujá

30

Filé de frango
Mandioca frita
Melancia
Suco de
pêssego

Construtores

- Carnes e ovos
- Leguminosas
- Leites e Produtos lácteos

Reguladores

- Hortaliças
- Frutas

Energéticos

- Cereais, pães, farináceos, raízes e Tubérculos
- Temperos

Energéticos extras

- Açúcares e doces, óleos e gorduras



Unisabor

Todo cardápio de almoço acompanha arroz, feijão e 2 tipos de salada diariamente.

Nas preparações, utilizamos apenas temperos naturais como cebola, alho e ervas e o mínimo necessário de sal e açúcar. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

1

Ovos mexidos
Manga
Limonada

2

Mini pão de
queijo
Melão
Suco de laranja

3

Bolo de cenoura
Maça
Suco de pêsego

4

Biscoito de
polvilho
Uva sem semente
Suco de uva

5

Enroladinho de
presunto e queijo
Abacaxi
Suco de goiaba

8

Pão integral c/
patê de queijo
Melão
Suco de goiaba

9

Mini cookie
Banana
Suco de
morango

10

Mini pão de
batata c/
requeijão
Abacaxi
Suco de caju

11

Mini esfiha de
carne
Melancia
Suco de pêsego

12

Bisnaguinha c/
creme de avelã
Maça
Suco de laranja

15

Pão de forma
com queijo e
tomate
Manga
Limonada

16

Mini pão de queijo
Abacaxi
Suco de morango

17

Mini cookie
Maça
Suco de acerola

18

Ovos mexidos
Salada de frutas
Suco de caju

19

Mini esfiha de
frango
Laranja
Suco de uva

22

Bisnaguinha c/
requeijão
Abacaxi
Suco de laranja

23

Pão integral c/
peito de peru e
requeijão
Banana
Suco de uva

24

Mini pão de
batata c/
requeijão
Laranja
Suco de goiaba

25

Bolo de cenoura
Maça
Leite c/ chocolate

26

Mini pão de queijo
Creme de
abacate c/ cacau
Suco de morango

29

Pão de forma c/
queijo e tomate
Melancia
Limonada

30

Mini enroladinho
de ricota
Melão
Suco de morango

Construtores

- Carnes e ovos
- Leguminosas
- Leites e Produtos lácteos

Reguladores

- Hortaliças
- Frutas

Energéticos

- Cereais, pães, farináceos, raízes e Tubérculos
- Temperos

Energéticos extras

- Açúcares e doces, óleos e gorduras



Unisabor

Todo cardápio de almoço acompanha arroz, feijão e 2 tipos de salada diariamente.

Nas preparações, utilizamos apenas temperos naturais como cebola, alho e ervas e o mínimo necessário de sal e açúcar. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

1

Bolo integral de cacau
Abacaxi
Suco de laranja

2

Pão integral c/
peito de peru
Uva sem semente
Suco de uva

3

Mini pão de batata com
requeijão
Melão
Suco de goiaba

4

Bisnaguinha c/
manteiga e queijo
Manga
Suco de limão

5

Mini pão de queijo
Maçã
Suco de pêsego

8

Mini pão de queijo
Melancia
Suco de laranja

9

Pão de forma com manteiga e
presunto
Maçã
Suco de caju

10

Bolo de cenoura
Melão
Suco de morango

11

Pão de leite c/
requeijão
Abacaxi
Suco de pêsego

12

Ovos mexidos
Banana
Suco de goiaba

15

Bolo de chocolate
abacaxi
Suco de acerola

16

Pão integral c/
requeijão
Banana
Suco de uva

17

Mini pão de batata c/
requeijão
Laranja
Suco de goiaba

18

Bisnaguinha c/
manteiga e queijo
Manga
Suco de limão

19

Mini pão de queijo
Maçã
Leite com chocolate

22

Biscoito de polvilho
Maçã
Suco de goiaba

23

Enroladinho de presunto e queijo
Creme de abacate c/ cacau
suco de pêsego

24

Bisnaguinha c/
creme de avelã
Banana
Suco de laranja

25

Pão de forma c/
tomate e queijo
Abacaxi
Suco de morango

26

Mini esfiha de carne
Laranja
Suco de uva

29

Bolo de cacau c/
abobrinha
Abacaxi
Suco de laranja

30

Pão integral c/
requeijão
Banana
Suco de uva

Construtores

- Carnes e ovos
- Leguminosas
- Leites e Produtos lácteos

Reguladores

- Hortaliças
- Frutas

Energéticos

- Cereais, pães, farináceos, raízes e Tubérculos
- Temperos

Energéticos extras

- Açúcares e doces, óleos e gorduras



Unisabor

Todo cardápio de almoço acompanha arroz, feijão e 2 tipos de salada diariamente.

Nas preparações, utilizamos apenas temperos naturais como cebola, alho e ervas e o mínimo necessário de sal e açúcar. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.